

# GELECEK KAYGISI

Yaş ortalaması 30 olan 259 kadın 146 erkek genç doktor adayının yer aldığı araştırmamızda gelecek kaygısına dair hem beklediğimiz hem de şaşırdığımız sonuçlara ulaştık. Gelin bu sonuçlara bir de birlikte bakalım.

Kadın araştırmacıların mı gelecek kaygısı daha yüksek yoksa erkek araştırmacıların mı? Evet cevap tahmin ettiğiniz gibi :)

**Kadın araştırmacılar erkek araştırmacılara göre daha fazla gelecek kaygısı yaşıyorlar.**

Bir araştırmacı için gelecek kaygısının en yüksek olduğu eğitim aşaması hangisi dersiniz? Yeterlik aşaması genç araştırmacılar için geleceğe dair kaygılarının en yüksek olduğu dönem olarak karşımıza çıkıyor.

Bir diğer dikkat çekici bulgu medeni durumla ilgili...

Evli, bekar ve romantik ilişkisi olan üç grubu karşılaştırdık ve **en çok gelecek kaygısı yaşayan grubun romantik ilişkisi olan araştırmacılar olduğu sonucuna ulaştık.**

Bekar olmanın getirdiği bireysellik ve evli olmanın getirdiği bağlılık daha az gelecek kaygısına eşlik ederken **sevgili/flört evresinde olmanın neden olduğu yaşamın nerede ve nasıl şekilleneceğine dair belirsizlik** daha fazla gelecek kaygısı ile kendini göstermektedir.

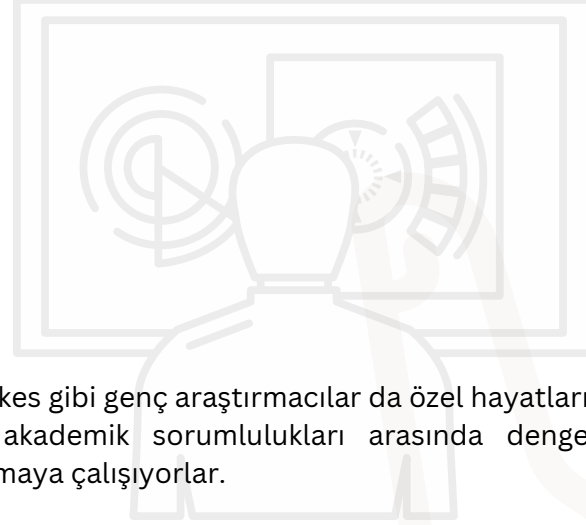


Peki sizce yapay zeka bir genç araştırmacının gelecek kaygısı yaşamasına neden olabilir mi?

**Cevap yine evet; kaygılandırabilir.**

Merakla karışık bu kaygı, yapay zeka karşısında bir araştırmacının yazma becerisinin etkisiz kalıp kalmayacağını içeriyor.

**“Yapay zeka benden daha iyi makale yazacaksa ben ne yazacağım?”**

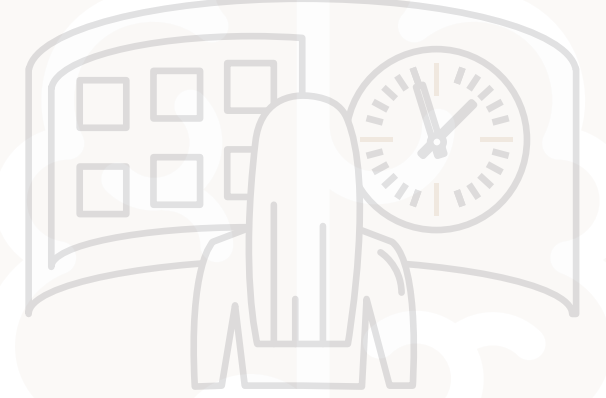


Herkes gibi genç araştırmacılar da özel hayatları ile akademik sorumlulukları arasında denge kurmaya çalışıyorlar.

Bu süreçte en çok etkiye sahip konuların başında ise gelecekte **nitelikli bir akademisyen olabilmek** ve **birinci derece yakınlarının iyilik halleri** geliyor.



**Gelecek kaygıları durmayacak ve gelecek...**





Ancak **psikolojik sağlamlığı yüksek olan genç araştırmacıların gelecek kaygısını daha az yaşayacaklarını** söyleyebiliriz.

Kendi **güçlü ve zayıf yanlarını iyi tanıyan, zorluklar karşısında mücadeleci olan** ve pes etmeyen, **sosyal destek kaynaklarını zenginleştiren** ve bu **kaynaklardan faydalanan** doktora adaylarının gelecek kaygılarına teslim olmadığını görüyoruz



Projemiz hakkında daha detaylı bilgi almak ve güncel sonuçlara ulaşmak için bizi takip edebilirsiniz

 [gnc\\_arastirmaci](#)

 [gnc\\_arastirmaci](#)